

# 2023 GROUPES D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS

MOIS	DATES	THEMATIQUES
Mars	Mercredi 15/03 à 14h30	Les troubles de mon proche m'impactent, comment y faire face ?
Avril	Mercredi 19/04 à 14h30	On me dit de lâcher prise, comment faire ?
Mai	Mercredi 17/05 à 14h30	La cohabitation avec mon proche aidé est difficile, quelles solutions ?
Juin	Mercredi 14/06 à 14h30	Aidant(e) sans enfant, comment vivre cette situation particulière ?
Juillet	PAS DE GROUPE	
Aout	Mercredi 09/08 à 14h30	Comment vivre pour soi ?
Sept	Mercredi 13/09 à 14h30	Histoire familiale douloureuse : comment être aidant avec bienveillance ?
Oct	Mercredi 11/10 à 14h30	Mon proche s'agite la nuit, quelles solutions ?
Nov	Mercredi 15/11 à 14h30	Je n'arrive pas à prendre certaines décisions, comment avancer ?
Déc	PAS DE GROUPE	

**Lieu : EHPAD l'Orange Bleue - 63 chemin du Bossu, MERICOURT**

Durant ces temps, vous pouvez bénéficier de relayage pour votre proche aidé  
au sein de nos locaux. Cela peut-être l'occasion  
de découvrir l'accueil de jour...



PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RÉPIT DES AIDANTS  
TERRITOIRE LENS - LIÉVIN



RÉALISATIONS  
MÉDICO-SOCIALES

Mis à jour le 08/03/2023